

PROGRAMME DE FORMATION

FORMATION DE MASSAGE ENERGETIQUE CHINOIS - 2026

Public visé : Tout public

Métiers ou fonctions concernés : Masseur professionnel en massage énergétique chinois

Pré-requis : Compétences relationnelles

Matériel nécessaire à charge du bénéficiaire :

Deux coussins, deux grandes serviettes et deux petites, couverture polaire, huile de massage, stylo, papier.

Dates et lieu de formation : Centre de pleine conscience à Perpignan

Objectif général de la formation

Organiser une séance d'une heure en massage énergétique chinois

Objectifs pédagogiques de la formation

Identifier le protocole du massage énergétique chinois

Accueillir le bénéficiaire

Recueillir les besoins du bénéficiaire au cours d'un entretien

Organiser la séance

Appliquer les techniques et le protocole du massage énergétique chinois

Identifier parfaitement les zones à travailler

Pratiquer un massage conduisant à un état de relaxation chez le receveur

Adopter une posture conduisant à une relation Praticien-receveur de qualité

Gérer de façon optimale la durée d'une séance

Contenus de la formation

Le massage énergétique chinois

L'accueil du receveur et précautions à prendre avant la séance.

Les contre-indications et les réactions possibles.

La mise en place de la salle de massage

Le déroulement d'une séance

L'étude des zones à travailler, les point de digitopunctures, manœuvres précises de tous les membres du corps.

Les membres du corps à travailler par séquences

Les cas pratiques

La séance de massage énergétique chinois dans son intégralité

15 heures de travail personnel obligatoire viendront s'ajouter aux heures de formations dispensées en centre

Moyens mis en œuvre

Salle de formation de 140 m2. Table de massage sur place, coussin, tabouret. Manuel du stagiaire.

Méthodes et techniques d'animation

Méthode affirmative et active

Méthode démonstrative

Exposé

Démonstration

Entraînement

Simulation

Étude de cas

Evaluation de la formation

L'atteinte des objectifs est appréciée par le biais d'une grille d'analyse dans le cadre de mises en situations en cours de formation et lors de la mise en situation finale. Un questionnaire remis en fin de formation permet de recueillir le niveau de satisfaction des apprenants.

Taux de satisfaction 99%, taux d'atteinte des objectifs 100 % (112 stagiaires depuis 2021)

Validation de la formation

Une attestation mentionnant les objectifs, la nature et la durée de l'action et les résultats de l'évaluation des acquis de la formation sera remise à l'apprenant à l'issue de la formation.

Inscription/Admission

Vous souhaitez vous inscrire ou prendre des renseignements complémentaires, contactez :

Laetitia PICHAT

Masseuse professionnelle du bien-être. Hydrothérapeute. Manager SPA. Praticienne en médecine chinoise traditionnelle.

06 69 42 13 15 / himalaya108dakini@gmail.com

Votre situation nécessite un aménagement particulier(situation de handicap ou autre), contactez : Cynthia Leclercq, Référente handicap, au 04.68.34.45.98 ou c.leclercq@perspectives.coop

Modalités d'organisation et de tarification

Dates : A définir en 2027

Durée : Formation de 73 h sur 11 jours.

Horaires : 13h00-19h30 sur 10 jours puis 9h00-13h00 et 14h00-18h00 le dernier jour

Organisation : La formation est organisée en présentiel au Centre de Pleine Conscience

Lieu : 20 rue des frères voisin 66000 PERPIGNAN.

Nombre de stagiaires : Participant minimum 6 personnes / maximum 10 personnes

Tarif : 1810€

Délais d'accès 15 jours