

FORMATION DE MASSAGE DETENTE PROFONDE - 2026

Public visé : Tout public

Métiers ou fonctions concernés : Tout public

Pré-requis : Compétences relationnelles

Matériel nécessaire à charge du bénéficiaire :

Deux coussins, couverture polaire, huile de massage, stylo, papier

Dates et lieu de formation : Centre Himalaya, 20 rue des Frères Voisin 66000 PERPIGNAN

Dates sur demande

Objectif général de la formation

Organiser une séance d'une heure en massage détente profonde

Objectifs pédagogiques de la formation

Identifier le protocole du massage détente profonde

Accueillir le bénéficiaire

Recueillir les besoins du bénéficiaire au cours d'un entretien

Organiser la séance

Appliquer les techniques et le protocole du massage détente profonde

Identifier parfaitement les zones à travailler

Pratiquer un massage conduisant à un état de relaxation chez le receveur

Adopter une posture conduisant à une relation Praticien-receveur de qualité

Gérer de façon optimale la durée d'une séance

Contenus de la formation

Le massage détente profonde
L'accueil du receveur et précautions à prendre avant la séance.
Les contre-indications et les réactions possibles.
La mise en place de la salle de massage
Le déroulement d'une séance
L'étude des zones à travailler, manœuvres précisent de tous les membres du corps.
Les membres du corps à travailler par séquences
Les cas pratiques
La séance de massage détente dans son intégralité

9 heures de travail personnel obligatoire s'ajouteront aux heures dispensées en centre

Moyens mis en œuvre

Salle de formation de 140m2. Chaise de massage sur place, coussin, tabouret. Manuel du stagiaire.

Méthodes et techniques d'animation

Méthode affirmative et active
Méthode démonstrative

Exposé
Démonstration
Entraînement
Simulation
Étude de cas

Evaluation de la formation

L'atteinte des objectifs est appréciée par le biais d'une grille d'analyse dans le cadre de mises en situations en cours de formation et lors de la mise en situation finale

Un questionnaire remis en fin de formation permet de recueillir le niveau de satisfaction des apprenants.

Taux de satisfaction 99 %, taux d'atteinte des objectifs 100 % (112 stagiaires depuis 2021)

Validation de la formation

Une attestation mentionnant les objectifs, la nature et la durée de l'action et les résultats de l'évaluation des acquis de la formation sera remise à l'apprenant à l'issue de la formation.

Les compétences acquises sont validées par un certificat.

Inscription/Admission

Vous souhaitez vous inscrire ou prendre des renseignements complémentaires, contactez :

Laetitia PICHAT Formatrice Masseuse professionnelle du bien-être. Hydrothérapique. Manager SPA. Praticienne en médecine chinoise traditionnelle
06 69 42 13 15 / himalaya.formation@gmail.com

Votre situation nécessite un aménagement particulier (situation de handicap ou autre), contactez : Cynthia Leclercq, Référente handicap, au 04.68.34.45.98 ou formation@perspectives.coop. Un entretien personnalisé vous sera proposé afin de définir vos besoins et d'étudier les possibilités d'adaptation et d'aménagement.

Modalités d'organisation et de tarification

Durée : Formation de 42h sur 3 week-end. Horaires 13h00/20h30

Organisation : Présentiel

Nombre de stagiaires : minimum 6 personnes / maximum 8 personnes

Tarif : 1180€

Délais d'accès : 15 jours