

PROGRAMME DE FORMATION

FORMATION DE MASSAGE DRAINANT (drainage lymphatique manuel) 2026

Public visé : Tout public

Métiers ou fonctions concernés : Tous métiers

Pré-requis : Compétences relationnelles, écoute bienveillance

Matériel nécessaire à charge de l'apprenant :

Deux coussins, deux grandes serviettes, deux petites serviettes, couverture polaire, talc, stylo, papier

Objectif général de la formation

Organiser une séance d'une heure en massage drainant

Objectifs pédagogiques de la formation

- 1- Recueillir et analyser les besoins du bénéficiaire au cours d'un entretien afin de comprendre sa demande et sa problématique, en pratiquant le questionnement ouvert et fermé, dans un contexte de bienveillance et en tenant compte, le cas échéant d'une situation de handicap éventuel.
- 2- Expliquer au client les détails de la manière dont la séance va se dérouler, afin de le mettre à l'aise et de supprimer toutes ses craintes, en utilisant les outils de bienveillance, et en tenant compte, le cas échéant d'une situation de handicap éventuel.
- 3- Réaliser une séance de massage drainant, en mettant en place le protocole du massage drainant, pour activer, faire circuler la lymphe et apporter détente en activant le nettoyage naturel de l'organisme, et en tenant compte, le cas échéant d'une situation de handicap éventuel.
- 4- Déterminer le protocole à suivre (nombre de séances, durée entre les séances,) en utilisant les perceptions reçues lors du massage afin de mettre en place une série de séances efficaces et rapides.

Contenus de la formation

Anatomie, physiologie, appareil circulatoire sanguin
Le système lymphatique
Les indications et contre-indications
L'accueil du receveur et précautions à prendre avant la séance
La mise en place de la salle de massage
Descriptif des manœuvres et techniques du drainage
La technique d'appel et de résorption
Les ganglions lymphatiques
Le drainage lymphatique
Le déroulement d'une séance
La séance de massage drainant dans son intégralité

Moyens mis en œuvre

Salle de formation, table de massage, tabouret et manuel du stagiaire

Méthodes et techniques d'animation

Méthode affirmative et active Méthode démonstrative
Exposé Démonstration Entraînement Simulation Étude de cas

Évaluation de la formation

L'atteinte des objectifs est appréciée par le biais d'une grille d'analyse dans le cadre de mises en situations en cours de formation et lors de la mise en situation finale Un questionnaire remis en fin de formation permet de recueillir le niveau de satisfaction des apprenants.
Taux de satisfaction 99%, taux d'atteinte des objectifs 100 % (112 stagiaires depuis 2021)

Validation de la formation

Une attestation mentionnant les objectifs, la nature et la durée de l'action et les résultats de l'évaluation des acquis de la formation sera remise à l'apprenant à l'issue de la formation.

Inscription/Admission

Vous souhaitez vous inscrire ou prendre des renseignements complémentaires, contactez :

Laetitia PICHAT

Formatrice Masseuse professionnelle. Hydrothérapique. Manager SPA. Praticienne en médecine chinoise traditionnelle.

06 69 42 13 15 / himalaya108dakini@gmail.com

Votre situation nécessite un aménagement particulier (situation de handicap ou autre), contactez : Cynthia Leclercq, Référente handicap, au 04.68.34.45.98 ou formation@perspectives.coop. Un entretien personnalisé vous sera proposé afin de définir vos besoins et d'étudier les possibilités d'adaptation et d'aménagement.

Modalités d'organisation et de tarification

Dates : A définir en 2027

Durée :

73 heures sur 11 jours

Horaires : 13h00-19h30 sur 10 jours puis 9h00-13h00 et 14h00-18h00 le dernier jour

Organisation :

La formation est organisée en présentiel Au centre de Pleine Conscience

Lieu : 20 rue des frères voisin 66000 PERPIGNAN.

Nombre d'apprenants : La formation est organisée pour un effectif de 6 à 10 apprenants :

Délais d'accès : L'inscription est possible jusqu'à 15 jours avant le début de la formation

Tarif : 1810 € net

