

CENTRE HIMALAYA & CENTRE DE PLEINE CONSCIENCE

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
					9:00 - 10:30 TARA Jean Philippe HIMALAYA
		15:30 - 16:30 PROSTERNATION Denis CPC			10:30 - 12:00 MEDITATION Jean Philippe HIMALAYA
		16:30 - 17:15 MEDITATION Denis CPC	12:30 - 13:30 MEDITATION SHAMATA Jean Philippe HIMALAYA	12:15 – 14:00 BOUDDHISME CHOD + Etude Jean-Philippe CPC	
		17:45 - 18:45 BOUDDHISME (Pratiques pour tous) Denis CPC	18:30 - 20:00 MEDITATION Jean Philippe HIMALAYA	18:00 - 19:30 BOUDDHISME CHENREZI ET VAJRASATTVA Jean Philippe HIMALAYA	17:30 - 19:00 BOUDDHISME CHOD + Etude Jean-Philippe CPC

***ATTENTION ! Les pratiques bouddhistes s'effectuent dans nos deux centres !**