

PROGRAMME DE FORMATION

FORMATION EN REFLEXOLOGIE PLANTAIRE

Public visé : tout public

Métiers ou fonctions concernés : Métiers de l'accompagnement, du sport, du bien-être et du soin

Prérequis : Compétences relationnelles, écoute, bienveillance

Matériel nécessaire à charge de l'apprenant :

Couverture polaire, huile de massage, stylo, papier

Objectif général de la formation

Préparer et animer une séance de réflexologie plantaire

Objectifs pédagogiques de la formation

- 1- Recueillir et analyser les besoins du bénéficiaire au cours d'un entretien afin de comprendre sa demande et sa problématique, en pratiquant le questionnement ouvert et fermé, dans un contexte de bienveillance et en tenant compte, le cas échéant d'une situation de handicap éventuel.
- 2- Expliquer au client les détails de la manière dont la séance va se dérouler, afin de le mettre à l'aise et de supprimer toutes ses craintes, en utilisant les outils de bienveillance, et en tenant compte, le cas échéant une situation de handicap éventuel.
- 3- Réaliser une séance de réflexologie plantaire, en utilisant les techniques de palpation et le massage des zones réflexes de la réflexologie, pour rechercher, identifier et résoudre les tensions et les troubles, en tenant compte, le cas échéant d'une situation de handicap éventuel.
- 4- Guider la personne à utiliser la réflexologie dans son quotidien en lui proposant de stimuler certaines zones réflexes, afin de lui permettre une continuité dans le travail de détente et de stimulation de ces zones entre deux séances, en tenant compte, le cas échéant d'une situation de handicap éventuel.
- 5- Déterminer le protocole à suivre (nombre de séances, durée entre les séances,...) en utilisant les perceptions reçues lors des palpations du pied afin de mettre en place une série de séances efficaces et rapides.

La réflexologie plantaire, les approches, l'émergence de la pratique et les origines
Les Indications, contre-indications et les réactions possibles
Principe fondamental, la sensibilisation à l'approche du métier
La mise en place de la salle de massage
L'accueil du receveur et précautions à prendre avant la séance
En tant que praticien les précautions à prendre
Principe concernant la séance, durée, déroulement, bilan
Savoir reconnaître les repères anatomiques et les lignes directives
Le massage relaxant
Reconnaître les zones - Dépistage et déblocage
Le déroulement d'une séance, déroulement de chaque système
L'étude des zones réflexes, position précise de tous les systèmes sous la voûte plantaire
L'étude des repères
Les zones par séquences
Les cas pratiques
La séance de réflexologie plantaire dans son intégralité
Auto-réflexologie après la séance

Moyens mis en œuvre

Salle de formation de 140 m². Table de massage sur place, coussin, tabouret. Manuel du stagiaire.

Méthodes et techniques d'animation

Méthode affirmative et active
Méthode démonstrative
Exposé
Démonstration
Entraînement
Simulation
Étude de cas

Évaluation de la formation

L'atteinte des objectifs est appréciée par le biais d'une grille d'analyse dans le cadre de mises en situations en cours de formation et lors de la mise en situation finale
Un questionnaire remis en fin de formation permet de recueillir le niveau de satisfaction des apprenants.
Taux de satisfaction 99 %, taux d'atteinte des objectifs 100 % (98 stagiaires depuis 2021)

Validation de la formation

Une attestation mentionnant les objectifs, la nature et la durée de l'action et les résultats de l'évaluation des acquis de la formation sera remise à l'apprenant à l'issue de la formation.

Les compétences acquises sont validées par un certificat.

Inscription/Admission

Vous souhaitez vous inscrire ou prendre des renseignements complémentaires, contactez :

Laetitia PICHAT Formatrice Masseuse professionnelle du bien-être. Hydrothérapeute. Manager SPA. Praticienne en médecine chinoise traditionnelle

06 69 42 13 15 / himalaya.formation@gmail.com

Votre situation nécessite un aménagement particulier (situation de handicap ou autre), contactez : Cynthia Leclercq, Référente handicap, au 04.68.34.45.98 ou formation@perspectives.coop. Un entretien personnalisé vous sera proposé afin de définir vos besoins et d'étudier les possibilités d'adaptation et d'aménagement.

Modalités d'organisation et de tarification

Dates : sur demande

Durée : 73 heures sur 11 jours ainsi que 15 heures de travail personnel obligatoires

Horaires : De 13h00 à 19h30, 9h00-13h00 et 14h00-18h00 pour le dernier jour

Organisation :

La formation est organisée en présentiel à l'adresse suivante : Ecole de massage Himalaya, 23 rue du 14 juillet 66000 Perpignan

Nombre d'apprenants : La formation est organisée pour un effectif de 6 à 10 apprenants

Délais d'accès : L'inscription est possible jusqu'à 30 jours avant le début de la formation

Tarif : Tarif par apprenant 1825 € net,