



# PROGRAMME DE FORMATION

## FORMATION DE MASSAGE DETENTE PROFONDE

**Public visé :** Tout public

**Métiers ou fonctions concernés :** Tout public

**Pré-requis :** Compétences relationnelles

**Matériel nécessaire à charge du bénéficiaire :**

Deux coussins, couverture polaire, huile de massage, stylo, papier

**Dates et lieu de formation :** Centre Himalaya, 20 rue des Frères Voisin 66000 PERPIGNAN

Du 06/01/2024 au 21/01/2024

### Objectif général de la formation

Organiser une séance d'une heure en massage détente profonde

### Objectifs pédagogiques de la formation

Identifier le protocole du massage détente profonde

Accueillir le bénéficiaire

Recueillir les besoins du bénéficiaire au cours d'un entretien

Organiser la séance

Appliquer les techniques et le protocole du massage détente profonde

Identifier parfaitement les zones à travailler

Pratiquer un massage conduisant à un état de relaxation chez le receveur

Adopter une posture conduisant à une relation Praticien-receveur de qualité

Gérer de façon optimale la durée d'une séance

Le massage détente profonde  
L'accueil du receveur et précautions à prendre avant la séance.  
Les contre-indications et les réactions possibles.  
La mise en place de la salle de massage  
Le déroulement d'une séance  
L'étude des zones à travailler, manœuvres précises de tous les membres du corps.  
Les membres du corps à travailler par séquences  
Les cas pratiques  
La séance de massage détente dans son intégralité

9 heures de travail personnel obligatoire s'ajouteront aux heures dispensées en centre

### Moyens mis en œuvre

Salle de formation de 140m2. Chaise de massage sur place, coussin, tabouret. Manuel du stagiaire.

### Méthodes et techniques d'animation

Méthode affirmative et active  
Méthode démonstrative

Exposé  
Démonstration  
Entraînement  
Simulation  
Étude de cas

## Evaluation de la formation

Evaluation des acquis sur la base des objectifs pédagogiques.

Évaluation de la satisfaction.

En 2021, le taux de satisfaction global ressenti par les stagiaires est de 97 %, la formation est recommandée à 100 %, le taux de réussite est de 100 % (sur la base d'indicateurs recueillis auprès de 21 stagiaires)

## Sanction de la formation

La formation est sanctionnée par une attestation mentionnant les objectifs, la nature, la durée de l'action et les résultats de l'évaluation des acquis de la formation qui sera remise au stagiaire à l'issue de la formation

## Inscription/Admission

Vous souhaitez vous inscrire ou prendre des renseignements complémentaires, contactez :

Laetitia PICHAT

Formatrice

Masseuse professionnelle. Hydrothérapeute. Manager SPA. Praticienne en médecine chinoise traditionnelle.

06 69 42 13 15 / himalaya108dakini@gmail.com

Votre situation nécessite un aménagement particulier (situation de handicap ou autre), contactez : Cynthia Leclercq, Référente handicap, au 04.68.34.45.98 ou c.leclercq@perspectives.coop

## Modalités d'organisation et de tarification

Durée : Formation de 36h sur 3 week-end. Horaires 13h00/19h00

Organisation : en présentiel

Nombre de stagiaires : minimum 6 personnes / maximum 8 personnes

Tarif : 980 €/ stagiaire

Délais d'accès 15 jours