



PROGRAMME DE FORMATION

FORMATION DE MASSAGE ENERGETIQUE CHINOIS

Public visé :

Tout public

Métiers ou fonctions concernés : Masseur professionnel en massage énergétique chinois

Pré-requis : Compétences relationnelles

Matériel nécessaire à charge du bénéficiaire :

Deux coussins, deux grandes serviettes et deux petites, couverture polaire, huile de massage, stylo, papier.

Dates et lieu de formation : Centre de pleine conscience à Perpignan

Dates de formation en annexe

Objectif général de la formation

Organiser une séance d'une heure en massage énergétique chinois

Objectifs pédagogiques de la formation

Identifier le protocole du massage énergétique chinois
 Accueillir le bénéficiaire
 Recueillir les besoins du bénéficiaire au cours d'un entretien
 Organiser la séance
 Appliquer les techniques et le protocole du massage énergétique chinois
 Identifier parfaitement les zones à travailler
 Pratiquer un massage conduisant à un état de relaxation chez le receveur
 Adopter une posture conduisant à une relation Praticien-receveur de qualité
 Gérer de façon optimale la durée d'une séance

Le massage énergétique chinois
L'accueil du receveur et précautions à prendre avant la séance.
Les contre-indications et les réactions possibles.
La mise en place de la salle de massage
Le déroulement d'une séance
L'étude des zones à travailler, les point de digitopunctures, manœuvres précises de tous les membres du corps.
Les membres du corps à travailler par séquences
Les cas pratiques
La séance de massage énergétique chinois dans son intégralité

15 heures de travail personnel obligatoire viendront s'ajouter aux heures de formations dispensées en centre

Moyens mis en œuvre

Salle de formation de 140 m2. Table de massage sur place, coussin, tabouret. Manuel du stagiaire.

Méthodes et techniques d'animation

Méthode affirmative et active
Méthode démonstrative

Exposé
Démonstration
Entraînement
Simulation
Étude de cas

Evaluation de la formation

Grille d'évaluation des acquis à remplir en milieu de formation et en fin de formation.
Évaluation finale pour chaque participant qui portera sur l'accueil du receveur, la fluidité et la technicité du massage et qui se fera par tirage au sort de la zone du corps à évaluer.
Évaluation de la satisfaction.

Sanction de la formation

La formation est sanctionnée par une attestation mentionnant les objectifs, la nature, la durée de l'action et les résultats de l'évaluation des acquis de la formation qui sera remise au stagiaire à l'issue de la formation. Depuis 2021, 88 stagiaires ont été formés par Madame Pichat, le taux de la satisfaction ressentie est de 97 %, la formation est recommandée à 100 %.

Inscription/Admission

Vous souhaitez vous inscrire ou prendre des renseignements complémentaires, contactez :
Laetitia PICHAT

Masseuse professionnelle du bien-être. Hydrothérapeute. Manager SPA. Praticienne en médecine chinoise traditionnelle.

06 69 42 13 15 / himalaya.formation@gmail.com

Votre situation nécessite un aménagement particulier (situation de handicap ou autre), contactez :
Cynthia Leclercq, Référente handicap, au 04.68.34.45.98 ou c.leclercq@perspectives.coop

Modalités d'organisation et de tarification

Durée : Formation de 65 h sur 5 week-end.

Organisation : En présentiel

Nombre de stagiaires : Participant minimum 6 personnes / maximum 8 personnes

Tarif : 1280 €

Délais d'accès 15 jours

Détail des heures de formation

Date	heure début	heure fin	nb heures
18/11/2023	13h00	19h30	6,5
19/11/2023	13h00	19h30	6,5
25/11/2023	13h00	19h30	6,5
26/11/2023	13h00	19h30	6,5
02/12/2023	13h00	19h30	6,5
03/12/2023	13h00	19h30	6,5
09/12/2023	13h00	19h30	6,5
10/12/2023	13h00	19h30	6,5
16/12/2023	13h00	19h30	6,5
17/12/2023	13h00	19h30	6,5