



# PROGRAMME DE FORMATION

## FORMATION DE MASSAGE ENERGETIQUE CHINOIS

**Public visé :** Tout public

**Métiers ou fonctions concernés :** Masseur professionnel en massage énergétique chinois

**Pré-requis :** Compétences relationnelles

**Matériel nécessaire à charge du bénéficiaire :**

Deux coussins, deux grandes serviettes et deux petites, couverture polaire, huile de massage, stylo, papier.

**Dates et lieu de formation :** Centre de pleine conscience à Perpignan

Dates de formation sur demande

### Objectif général de la formation

Organiser une séance d'une heure en massage énergétique chinois

### Objectifs pédagogiques de la formation

- Identifier le protocole du massage énergétique chinois
- Accueillir le bénéficiaire
- Recueillir les besoins du bénéficiaire au cours d'un entretien
- Organiser la séance
- Appliquer les techniques et le protocole du massage énergétique chinois
- Identifier parfaitement les zones à travailler
- Pratiquer un massage conduisant à un état de relaxation chez le receveur
- Adopter une posture conduisant à une relation Praticien-receveur de qualité
- Gérer de façon optimale la durée d'une séance

Le massage énergétique chinois

L'accueil du receveur et précautions à prendre avant la séance.

Les contre-indications et les réactions possibles.

La mise en place de la salle de massage

Le déroulement d'une séance

L'étude des zones à travailler, les point de digitopunctures, manœuvres précises de tous les membres du corps.

Les membres du corps à travailler par séquences

Les cas pratiques

La séance de massage énergétique chinois dans son intégralité

15 heures de travail personnel obligatoire viendront s'ajouter aux heures de formations dispensées en centre

### Moyens mis en œuvre

Salle de formation de 140 m2. Table de massage sur place, coussin, tabouret. Manuel du stagiaire.

### Méthodes et techniques d'animation

Méthode affirmative et active

Méthode démonstrative

Exposé

Démonstration

Entraînement

Simulation

Étude de cas

## **Evaluation de la formation**

Grille d'évaluation des acquis à remplir en milieu de formation et en fin de formation.  
Évaluation finale pour chaque participant qui portera sur l'accueil du receveur, la fluidité et la technicité du massage et qui se fera par tirage au sort de la zone du corps à évaluer.  
Évaluation de la satisfaction.

## **Sanction de la formation**

La formation est sanctionnée par une attestation mentionnant les objectifs, la nature, la durée de l'action et les résultats de l'évaluation des acquis de la formation qui sera remise au stagiaire à l'issue de la formation

## **Inscription/Admission**

Vous souhaitez vous inscrire ou prendre des renseignements complémentaires, contactez :  
Laetitia PICHAT

Masseuse professionnelle du bien-être. Hydrothérapeute. Manager SPA. Praticienne en médecine chinoise traditionnelle.

06 69 42 13 15 / himalaya108dakini@gmail.com

Votre situation nécessite un aménagement particulier (situation de handicap ou autre), contactez :  
Cynthia Leclercq, Référente handicap, au 04.68.34.45.98 ou c.leclercq@perspectives.coop

## **Modalités d'organisation et de tarification**

Durée : Formation de 65 h sur 5 week-end. Horaires 12h30 - 19h00

Organisation : En présentiel

Nombre de stagiaires : Participant minimum 6 personnes / maximum 8 personnes

Tarif : 1280 €

Délais d'accès 15 jours