



PROGRAMME DE FORMATION

FORMATION MASSAGE DRAINANT

Public visé : Tout public

Métiers ou fonctions concernés : Tout public

Pré-requis : Compétences relationnelles

Matériel nécessaire à charge du bénéficiaire :

Serviettes, deux coussins, couverture polaire, stylo, papier.

Dates et lieu de formation : Centre HIMALAYA 20 rue des Frères Voisin 66000 Perpignan

Dates de formation sur demande

Objectif général de la formation

Organiser une séance d'une heure en massage drainant

Objectifs pédagogiques de la formation

Identifier le protocole du massage drainant

Accueillir le bénéficiaire

Recueillir les besoins du bénéficiaire au cours d'un entretien

Organiser la séance

Appliquer les techniques et le protocole du massage drainant

Identifier parfaitement les zones à travailler

Pratiquer un massage conduisant à un état de relaxation chez le receveur

Adopter une posture conduisant à une relation Praticien-receveur de qualité

Gérer de façon optimale la durée d'une séance

Le massage drainant.
L'accueil du receveur et précautions à prendre avant la séance.
Les contre-indications et les réactions possibles.
La mise en place de la salle de massage.
Le déroulement d'une séance.
L'étude des zones à travailler, manœuvres précises de tous les membres du corps.
Les membres du corps à travailler par séquences.
Les cas pratiques.
La séance de massage drainant dans son intégralité.

15 heures de travail personnel s'ajouteront aux heures de formation dispensées en centre

Moyens mis en œuvre

Salle de formation de 140 m2. Table de massage sur place, coussin, tabouret. Manuel du stagiaire.

Méthodes et techniques d'animation

Méthode affirmative et active
Méthode démonstrative

Exposé
Démonstration
Entraînement
Simulation
Étude de cas

Evaluation de la formation

Evaluation des acquis sur la base des objectifs pédagogiques

Évaluation de la satisfaction.

En 2021, le taux de satisfaction global ressenti par les stagiaires est de 94 %, la formation est recommandée à 95 %, le taux de réussite est de 100 % (Sur la base des indicateurs recueillis auprès de 10 stagiaires en 2021)

Sanction de la formation

La formation est sanctionnée par une attestation mentionnant les objectifs, la nature, la durée de l'action et les résultats de l'évaluation des acquis de la formation qui sera remise au stagiaire à l'issue de la formation

Inscription/Admission

Vous souhaitez vous inscrire ou prendre des renseignements complémentaires, contactez :

Laetitia PICHAT

Masseuse professionnelle du bien-être. Hydrothérapeute. Manager SPA. Praticienne en médecine chinoise traditionnelle.

06 69 42 13 15 / himalaya108dakini@gmail.com

Votre situation nécessite un aménagement particulier(situation de handicap ou autre), contactez : Cynthia Leclercq, Référente handicap, au 04.68.34.45.98 ou c.leclercq@perspectives.coop

Modalité2 d'organisation et de tarification

Durée : 65h sur 5 week-ends. De 12h30/19h00

Organisation : En présentiel

Nombre de stagiaires : Participant minimum 6 personnes / maximum 8 personnes

Tarif : 1280 €

Délais d'accès 15 jours