



PROGRAMME DE FORMATION

FORMATION EN REFLEXOLOGIE PLANTAIRE

Public visé : Tout public

Métiers ou fonctions concernés : Praticien du bien-être, Réflexologue

Pré-requis : Compétences relationnelles

Matériel nécessaire à charge du bénéficiaire :

Couverture polaire, huile de massage, stylo, papier

Dates et lieu de formation : Centre Himalaya, 23 rue du 14 juillet, 66000 PERPIGNAN

Dates de formation sur demande

Objectif général de la formation

Organiser une séance d'une heure en réflexologie plantaire

Objectifs pédagogiques de la formation

Identifier le mode de fonctionnement de la réflexologie plantaire

Accueillir le bénéficiaire

Recueillir les besoins du bénéficiaire au cours d'un entretien

Organiser la séance

Pratiquer un massage détente avant l'activation des zones réflexes

Appliquer les techniques et le protocole de réflexologie plantaire

Identifier parfaitement les zones réflexes

Pratiquer un massage conduisant à un état de relaxation chez le receveur

Adopter une posture conduisant à une relation Praticien-receveur de qualité

Gérer de façon optimale la durée d'une séance

La réflexologie plantaire
L'accueil du receveur et précautions à prendre avant la séance.
Les contre-indications et les réactions possibles.
La mise en place de la salle de massage
Le massage détente
Le déroulement d'une séance
L'étude des zones réflexes, position précise de tous les systèmes sous la voûte plantaire
L'étude des repères
Les zones par séquences
Les cas pratiques
La séance de réflexologie plantaire dans son intégralité

Moyens mis en œuvre

Salle de formation de 60 m2. Table de massage sur place, coussin, tabouret. Manuel du stagiaire.

Méthodes et techniques d'animation

Méthode affirmative et active
Méthode démonstrative

Exposé
Démonstration
Entraînement
Simulation
Étude de cas

Evaluation de la formation

Evaluation des acquis sur la base des objectifs

Évaluation de la satisfaction.

Pour information: en 2021 le taux de satisfaction des stagiaires est de 98 %, les stagiaires recommandent la formation à 100 %, le taux de réussite est de 93 %

Sanction de la formation

La formation est sanctionnée par une attestation mentionnant les objectifs, la nature, la durée de l'action et les résultats de l'évaluation des acquis de la formation qui sera remise au stagiaire à l'issue de la formation

Inscription/Admission

Vous souhaitez vous inscrire ou prendre des renseignements complémentaires, contactez :

Laetitia PICHAT

Formatrice

Masseuse professionnelle du bien-être. Hydrothérapeute. Manager SPA. Praticienne en médecine chinoise traditionnelle

06 69 42 13 15 / himalaya108dakini@gmail.com

Votre situation nécessite un aménagement particulier (situation de handicap ou autre), contactez : Cynthia Leclercq, Référente handicap, au 04.68.34.45.98 ou c.leclercq@perspectives.coop

Modalités d'organisation et de tarification

Durée : Formation de 70h sur 5 week-end. Horaire 9h00-13h00 / 14h00-17h00

Organisation : En présentiel

Nombre de stagiaires : Participant minimum 6 personnes / maximum 12 personnes

Tarif : 980 € TTC

Délais d'accès Session de janvier 2022

Perspectives, 230 rue James Watt, 66100 Perpignan